

'BeweegBelang voor het Jonge Kind' (0 – 8 jarigen)

Inleiding:

Deze visie benadrukt het cruciale belang van bewegen voor een gezonde ontwikkeling van jonge kinderen. Want door eerst te leren **bewegen** wordt de basis gevormd voor **leren**.

In een samenleving waar kinderen steeds zwaarder worden en meer tijd achter schermen doorbrengen, is het essentieel om het zitgedrag te verminderen en beweging te bevorderen. Beweging vormt de basis voor motorische, cognitieve, sociaal-emotionele en mentale groei.

Het probleem:

Onderzoek wijst uit dat jonge kinderen steeds vaker te kampen hebben met overgewicht, minder buiten spelen en toenemende schermtijd. Deze trends hebben een directe impact op concentratie en de ontwikkeling van motorische en cognitieve vaardigheden (denk aan een goede oog-hand-motoriek, fijne motoriek, kracht en coördinatievermogen).

Oplossingsrichting:

Het is van groot belang om vroeg te beginnen met het stimuleren van beweging bij kinderen. Bij voorkeur vanaf de geboorte. Want een goed beweegfundament vormt de basis voor verdere ontwikkeling. Bewegen stimuleert de ontwikkeling van reflexen bij het jonge kind. Dit is de springplank naar een volgend ontwikkelingsniveau. Dit doen we door een integrale aanpak. Samen met ouders, professionals en gemeenschap gaan we samenwerken. Alleen samen kunnen we de gezondheid en motorische ontwikkeling van kinderen bevorderen.

Strategie:

We introduceren 'BeweegBelang voor het jonge kind'. Een preventieve aanpak gericht op kinderen van 0-8 jaar. Bewustwording, door middel van training van professionals en concrete vervolgcacties staan hierbij centraal. Het programma Bodymap biedt inzicht in deze natuurlijke ontwikkeling van jonge kinderen en geeft praktische tools voor professionals. Door bewustwording te creëren en maatwerk te leveren, streven we naar een optimale beweegomgeving voor het jonge kind.

Implementatie en Borging:

Implementatie en borging is mogelijk door samen JA te zeggen. Te erkennen dat het belang van bewegen een integraal onderdeel moet worden van het beleid van samenwerkingspartners. Door continue te evalueren, door feedback van professionals, ouders en kinderen aan te moedigen, kunnen we op maat inzicht geven. Dit doen we door laagdrempelige en gevarieerde beweegvormen aan te bieden. Flexibiliteit en maatwerk staan hierbij centraal om het beleid waar nodig aan te passen en te verbeteren.

Met concrete doelen gaan we preventief aan de slag. Samen met ouders en het brede netwerk van professionals dragen we bij aan een optimale basis voor de ontwikkeling van het jonge kind.

Het team dat zich inzet voor BeweegBelang voor het jonge kind



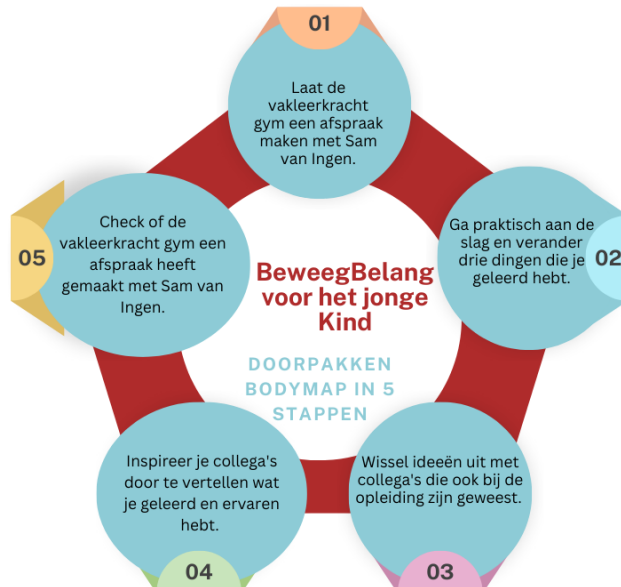
Voor meer informatie kun je contact opnemen met:

- **Gratis scholing deel 1 en 2 Bodymap:**
 - o Compasnul13 trainingen@compasnul13.nl of 073- 8507824
- **Algemene informatie starten en implementatie BeweegBelang/Bodymap:**
 - o Projectleider Monique Mallens m.mallens@s-hertogenbosch.nl



- **Informatie voor het onderwijs; hoe ga je praktisch aan de slag:**

- Sam van Ingen s.vaningen@s-hertogenbosch.nl



Contact gegevens BeweegBelang voor het jonge Kind.

Algemeen: Monique Mallens | m.mallens@s-hertogenbosch.nl

Onderwijs: Sam van Ingen | s.vaningen@s-hertogenbosch.nl

Kinderopvang: Manon Theeuwen | m.theeuwen@s-hertogenbosch.nl

- **Informatie kinderdagverblijven; hoe ga je praktisch aan de slag:**

- Manon Theeuwen m.theeuwen@s-hertogenbosch.nl



Contact gegevens BeweegBelang voor het jonge Kind.

Algemeen: Monique Mallens | m.mallens@s-hertogenbosch.nl

Onderwijs: Sam van Ingen | s.vaningen@s-hertogenbosch.nl

Kinderopvang: Manon Theeuwen | m.theeuwen@s-hertogenbosch.nl