

## Een optimale motorische ontwikkeling voor ieder kind

### **Aanleiding**

Kinderen van 0-12 jaar kampen met uitdagingen die hun motorische ontwikkeling negatief beïnvloeden. Alarmerende trends zoals verhoogd zitgedrag, toenemende schermtijd en minder risicovol buitenspelen, leiden tot een toename van overgewicht en een afname van fysieke fitheid en motorische vaardigheden. Voldoende en veelzijdig bewegen is essentieel voor een gezonde jeugd en vormt de basis voor een leven lang bewegen. Naast fysieke voordelen bevordert voldoende beweging ook de cognitieve, sociaal-emotionele en mentale gezondheid.

### **Belang**

Het Sportakkoord 'Van jongs af aan vaardig in bewegen', gesteund door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), zet zich in om de motorische vaardigheid van kinderen te verbeteren. VWS roept gemeenten op om bij de dragen aan deze ambitie. De gemeente 's-Hertogenbosch ondersteunt deze visie en wil helpen om deze negatieve trends te keren.

### **Visie**

We sluiten aan bij de Sportvisie; een leven lang bewegen en sporten. Bewegen vormt de basis van de ontwikkeling van kinderen, en je kunt er niet vroeg genoeg mee beginnen. ([Sportvisie](#), Speerpunt 3)

Samen met kinderdagverblijven en het onderwijs. 'Jong geleerd is oud gedaan'.

### **Missie**

In een wereld waarin de fysieke fitheid en motorische vaardigheden van kinderen hard achteruitgaat, willen we bijdragen aan verbetering daarvan. Vanuit team 'S-PORT is het creëren van een optimale omgeving voor de brede motorische ontwikkeling van kinderen essentieel. Wij stimuleren het krijgen van een goede basis voor een actieve levensstijl. Dit doen we samen met kinderdagverblijven, het basisonderwijs en diverse stakeholders. Door bewegen op maat, met kleine stapjes als een integraal onderdeel van de ontwikkeling van kinderen te benaderen.

### **Strategie**

We zetten in op twee pijlers: 'Beweeg Belang voor het jonge Kind' (0-8 jarigen) en de ontwikkeling van de motorische leeromgeving (0-12 jarigen) waarbij kwalitatief goed bewegingsonderwijs een belangrijke basis is.

#### **Pijler 1: 'Beweeg Belang voor het jonge Kind' (0 – 8 jaar)**

Strategie: We introduceren 'BeweegBelang voor het jonge kind'. Een preventieve aanpak gericht op kinderen van 0-8 jaar. Bewustwording, door middel van training van professionals en concrete vervolgcacties staan hierbij centraal. Dit doen we onder andere met de methode Bodymap. Dit biedt inzicht in de natuurlijke ontwikkeling van jonge kinderen en geeft praktische tools voor professionals. Door bewustwording te creëren en maatwerk te leveren, streven we naar een optimale beweegomgeving voor het jonge kind.

Implementatie en Borging: dit is mogelijk door samen JA te zeggen. Te erkennen dat het belang van bewegen een integraal onderdeel moet worden van het beleid van samenwerkingspartners. Door de omgeving van het kind en het kind zelf zo beweegvriendelijk in te richten, continue te evalueren, door feedback van professionals, ouders en kinderen aan te moedigen, kunnen we op maat inzicht geven. Dit doen we door laagdrempelige en gevarieerde beweegvormen aan te bieden. Flexibiliteit en maatwerk staan hierbij centraal om het beleid waar nodig aan te passen en te verbeteren.

Met concrete doelen gaan we preventief aan de slag. Samen met ouders en het brede netwerk van professionals dragen we bij aan een optimale basis voor de ontwikkeling van het jonge kind.

#### **Pijler 2: 'Ontwikkeling Motorische Leeromgeving' (4-12 jarigen)**

Strategie: Om de omgeving van een kind zo optimaal mogelijk te ontwikkelen wordt een visueel met

8 interventies gebruikt. Samen met professionals van het Kindcentrum maken we keuzes. Met concrete kleine, toepasbare stappen wordt zo de motorische ontwikkeling van een kind optimaal gestimuleerd.

Het streven naar kwalitatief goed bewegingsonderwijs vormt de basis van de inspanningen van team Kids. Scholen en schoolbesturen moeten de kwaliteitskaart accepteren en implementeren in hun beleid. Vanuit het bewegingsonderwijs worden vervolgstappen gemaakt, in samenspraak met schoolbesturen, directies en expertisepunten. Naast de inzet op kwalitatief goed bewegingsonderwijs wordt er ingezet om met minimaal één extra interventie op het kindcentrum aan de slag te gaan.

Hieronder wordt de motorische leeromgeving, de basis voor een leven lang duurzaam bewegen, in een overzicht verder uitgewerkt.



### Samen inzetten

De twee strategische pijlers benadrukken het belang van een optimale motorische ontwikkeling voor 0 -12 jarigen. Samen met ouders, professionals en kinderen werken we op maat, continue aan verbeteringen, aanpassingen om de effectiviteit van de beweegvriendelijke omgeving van het kind te stimuleren.

Team 'S-PORT