



DYNAMISCHE SCHOOLDAG

Een dynamische schooldag is een dag waarin de kinderen en de leerkracht een harmonische afwisseling ervaren:

- tussen rust en activiteit
- tussen binnen en buiten zijn
- fysieke inspanning en ontspanning
- cognitieve inspanning en ontspanning
- sociaal-emotionele inspanning en ontspanning
- prikkelrijke en prikkelarme omgeving

zodat een dag op school 'licht' voelt voor het welzijn en de gezondheid van kinderen en leerkrachten.

