

Sport en beweeg activiteiten tijdens en na schooltijd

In 's-Hertogenbosch worden er in de verschillende wijken en op de kindcentra verschillende (naschoolse) sport- en beweegactiviteiten georganiseerd. Benieuwd wat er allemaal in de stad op de scholen wordt gedaan? Op zoek naar inspiratie of benieuwd of het ook iets voor jouw wijk/ school zou kunnen zijn?

Neem dan contact op met de betreffende personen en zij kunnen er meer over vertellen en eventueel op weg helpen met de organisatie hiervan.

Activiteit	Omschrijving	Contact
<p style="text-align: center;">Plein Actief!</p>	<p>Op het schoolplein kun je tijdens Plein Actief! onder begeleiding een uurtje sporten en spelen met elkaar. Daarvoor mag je sport- en spelmateriaal gebruiken van 'SPORT. Op deze manier leer je op spelenderwijs met verschillende sport- en spelmateriaal om te gaan. Trek je jas aan en kom lekker buitenspelen bij Plein Actief! Want buitenspelen is gezond! Je blijft er fit van en je kan alles doen wat binnen niet mag. Lekker rennen, springen en schreeuwen bijvoorbeeld. En samen spelen is toch veel leuker dan alleen?</p>	<p>Noord: Jesse van Buul, Jelle Heuves, Veerle van den Heuvel</p> <p>Vinkel: Jordy de Wit</p> <p>Zuidoost: Piet Adams Donald van den Oever</p> <p>West: Tycho Demmink</p>
<p style="text-align: center;">School beweegmomenten voor onderbouw, middenbouw en bovenbouw samen met de BSO</p>	<p>Na schoolse beweegactiviteiten de kinderen doen mee aan een georganiseerd spel.</p>	<p>Rosmalen: Renske van Kilsdonk</p>
<p style="text-align: center;">Citytrainer Junior voor groep 7 en 8</p>	<p>Dat is nog eens een mooi initiatief: basisschoolleerlingen die worden opgeleid tot Citytrainers Junior. Deze jeugdige 'trainers' kunnen na de cursus hun (gym)docent helpen bij activiteiten op en rondom school. Goed nieuws: we houden de cursussen op verschillende Bossche basisscholen.</p> <p><i>Mooie extra vaardigheden</i></p> <p>Citytrainers Junior (CTJ) zijn leerlingen uit groep 7 en 8 van de basisschool die met succes de cursus Citytrainer Junior hebben afgerond. Zij scherpen tijdens de bijeenkomsten hun sportieve, creatieve, organisatorische en sociale talenten aan, zodat ze deze op en rondom school kunnen inzetten.</p>	<p>Stedelijk: Jordy de Wit</p>

Gym plus	Gym Plus is extra gymles voor kinderen met een kleine beweegachterstand.	Noord: Veerle van den Heuvel Oost: Piet Adams Jesse van Beurden
Minigym	Ouder en kind gaan samen spelend bewegen in de gymzaal.	Noord: Jelle Heuves West: Manon Theeuwen Angela Groenwold
Beweegmaatjes	Kinderen die na de sport enquête nog niet op een sport zitten. Proberen we te stimuleren door middel het uitproberen van sporten	Noord: Veerle van den Heuvel
Beweegbelang	Het belang van bewegen is van onschatbare waarde. Informatie over beweegbelang Voorbeelden <ul style="list-style-type: none"> - speelzaal Bodymap voor alle kleuters Extra bewegen onder schooltijd in samenwerking Sportkunde Studenten - MRT Bodymap voor de leerlingen die het extra nodig hebben 	Nuland: Sam van Ingen West: Tycho Demmink Noord: Jesse van Buul Zuid Oost: Nicole Korsten
Pauzesportspelen	Voor groep 1 en 2 krijgen de kinderen tijdens de pauze een begeleid spel. Deze wordt uitgevoerd door studenten sportkunde.	Stedelijk: Nuland: Sam van Ingen
Plein Coaches	Begeleiden elke dag spel tijdens de pauze	West: Manon Theeuwen Angela Groenwold
Monkeymoves	Extra lessen bewegingsonderwijs tijdens schooltijd op vrijdag	Directie van de Nour
Kabouterbal	Een Klub up activiteit van de BBS Nieuw Zuid waarbij allerlei balspelletjes aan bod komen. Het is speciaal bedoelt voor de kinderen van groep 1 en 2. Het is al 10 jaar lang een groot succes!	Zuid Oost: Nicole Korsten
Peutergym	Op zaterdagochtend wordt er Peutergym in Nuland georganiseerd tussen 9:30-10:30 (m.u.v. schoolvakanties)	Nuland: Bas van den Elzen
Inlineskate training	In de zaal leren skaten. Zodat de kinderen deze vaardigheden kunnen gebruiken buiten! Als we goed zijn, leren we ook inline skate hockey!	Noord: Jelle Heuves

Voetbaltraining	Clinic van straatvoetbal. Deze gegeven door Nasser el Jackson	Noord: Jelle Heuves
Groep 5 zwemles	Alle groep 5 leerlingen krijgen zwemles. De kinderen die nog geen zwemdiploma hebben, kunnen dit leren. De kinderen die wel een zwemdiploma hebben, krijgen een herhaling!	Noord: Jelle Heuves
Straatvoetbal	Speciaal voetbal toernooi. Start is tijdens de lessen bewegingsonderwijs. Samen met school worden er teams gemaakt. De kinderen doen mee met een wijktoernooi. Vervolgens is er stedelijk een afsluitend toernooi op de parade.	Stedelijk: Jordy de Wit
Verlengde schooldag	Kinderen die meer aandacht nodig hebben, extra willen leren of waarvan ouders moeten werken die gaan naar de verlengde leertijd.	West: Angela Groenwold